

沙漠中盛开的花

孙晓宇

“我们的三毛走啊走的，走到撒哈拉去了。她的朋友总要说她：嗨，三毛，好好的德文教授不干，何必呢？她留学过西班牙，在马德里大学毕业，美国伊利洛州的公务员也检定合格，可是，她一直说：“我喜欢流浪。”一个年轻不羁的灵魂在《稻草人手记》中，写下的这样的豪言厥词。而她，也如她所说的那样，一生随性，一生豪放，连最后的离去都是那么洒脱，不留下一点迟疑和悔恨。她是三毛，一个放下世俗人眼中的物欲生活，坚定地背起行囊，走向那漫无边际的黄色沙海的奇女子。或许，也正因为她的这种精神追求，才能留下那些时至今日仍然宝贵的思想。

关于梦想

年少时，每个人的心中都有一个炽热的梦想，然而，在不断成长的过程中，挫折、困境纷至沓来。于是一些人早已放弃了心中的梦想，得过且过，行尸走肉般机械麻木地辗转于眼前的生活。而有的人从小就知道自己将会干什么，当年幼的三毛大声朗读道：“我有一天长大了，希望做一个拾荒人，一面工作一面游戏，自由快乐的如同天上的飞鸟”，从那时起，三毛就注定成为一个不受束缚、走遍天下、边写作边体味人生百态的自由作家。她曾说：“心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”愿那些没有梦想的、放弃梦想的人，都能找到一个让自己坚持下去的理由，即使来日无边黑暗，也能无畏前行。

关于孤独

成长过程中，我们少不了孤独这一门必修课，当意识到所有人都是生命中的过客，

没有人能够完全参透你的灵魂时，孤独感便深入骨髓。然而，在孤独中，你可以尽情扣问自己的内心，去真正地了解自己。“我喜欢孤独的孤独，心灵上最释放的一刻总舍不得和别人分享。事实上也很难分享这绝对的个人珍宝。”三毛这样写道。在孤独中，不仅可以反思自己，还可以理性地思考未来，所以我们应该珍惜孤独，享受孤独。

关于成长

三毛说：“成长是一种蜕变，失去了旧的，必然因为又来了新的，这就是公平。”其实，所谓成长就是不断地告别过去，告别那些旧人、旧事。可以留恋，但不必牵绊，因为终归会有新的收获深入我们的身体。当初那个在《雨季不再来》里为爱情忧郁的青涩三毛，也许没想到有一天她会成长为《撒哈拉沙漠》里在沙漠上逗小孩儿，喜欢大量的乐观三毛。所以定时清理心理垃圾，坦然接受各种成长。待旭日升起的时候，再重新出发。

1991 年，这个传奇般的女子，弃世而去。她这一辈子不求深刻，只求简单。我仿佛又看到她在茫茫沙海笑得格外开心，似乎在为捡到一块石头而开怀大笑，又仿佛为看到一小块儿古骸骨而高兴地尖叫，然后她的身影渐渐远去，在我的心土却越发清晰。她说：如果有来生，要做一棵树，站成永恒。要化作一阵风，一瞬间也能成为永恒。要做一只鸟，飞越永恒。

我想她已经找到了永恒。

如果有来生，希望每次相遇，都能化作永恒。

韦海微测

雏凤清于老风声

梁雅琪

在大众创业万众创新的背景下，我校开展第六届“创客大赛”。正所谓“造世不一道，便国不法古”，由此可见创新的重要性。我参加了第三类创意作品，提交作品“冻干香菇”。

我的家乡山西省交口县有“夏菇之乡”的美称。交口县介于北纬 36° 至 37° 之间，是香菇生产的黄金纬度带。境内昼夜温差达 10 度以上，夏菇具有营养丰富、品质高等特点，所含微量元素高于其他同类产品。每年的 7 月到 10 月，国内其他香菇产区普遍因为温度过高而无法产出香菇。交口县年平均气温 6.7℃，夏季最高气温不会超过 30℃，顾名思义——夏菇。得天独厚的气候条件促进了这里肉厚、味美的夏菇生长。近年来香菇产业销售出现瓶颈，同质化竞争严重，销售渠道难以拓宽，当地农户收入不佳。面对此情况，我想到顾炎武“空谈误国，实干兴邦”。身为家乡的一分子，应如横渠者一样“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”

地理中常讲“延长产品产业链，增加产品附加值，促进产业的转型升级”。我想如何才能将香菇变为宝？哲学上讲“看山是山，看山不是山，有山还是山。”我想把这一理论运用到家乡夏菇上，便去广泛

社会实践

年前在央视一套播出，2019 年新中国成立 70 周年之际在爱奇艺平台与观众见面，作品以国内顶级名医如钟南山、吴孟超、吴阶平等人物的一生作为线索，以传记体的形式，全方位、多侧面地呈现了中华医学发展的方方面面，既有文化的弘扬，又有精神的传承，真实而具体地昭示了大医至诚的深刻内涵，为健康中国、立德树人的丰富的学习内容，塑造了鲜活生动的榜样。《中华当代名医》纪录片成为全国医学院校进行师德师风教育的范本，被中央传媒大学、故宫博物院收藏，引发学界和社会的广泛反响，获得 2018 年山西省教学成果一等奖，2020 年入围国家科技进步奖（社科类），其中《神外巨人王忠诚》获得中国二等级奖。课余时间，赵瑞锁在百忙之中也会去太原理工、中北大学、医科大学等院校学生进行《名医故事》的专题讲座。

著作《山西大学建校 110 周年学术文集·乡宁历史文化探源：白云生处》、《月满西楼——赵树理作品中的沁河风情》等作品，旨在发掘山西文化底蕴，于众议纷纭里披沙沥金，探寻山西区域文化的真谛和人文情怀。如“昆仑”是文化史上的名山，而乡宁云邱山古称昆仑，如女娲传说、姑射仙人与乡宁之关联……

寻芳探幽，给予了充分考证，有历史，有怀想，有温度，有地域文明的一脉相承，为山西人文社会科学的繁荣和发展作出了贡献，增强了学科服务山西社会文化建设的能力。

桃李春风

“学习并不仅仅只是一个过程、一个阶段，也是一种生活方式。在大学里追求的也不仅是知识，还有更重要的目的——学会思考自己的生活，并进而选择一种更有意义的人生之路，明智而虔诚地度过漫长而有价值的一生。”赵瑞锁说，唐代的韩愈把授业解惑排在传道之后，乃是基于对道与业的主次关系的深刻理解，从这个意义上讲，老师不仅是业师，更是灵魂的工程师。

（供稿：教工部）

人生感悟

▲你看一个人的人品，不是看瞬间，也不是看细节，而是看长远。时间久了，人品好坏自然凸显；看一个人的能力，不是看成功，也不是看失败，而是看志气。志气长存，能力自然能培养出来。

▲能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真；无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。把脾气拿出来，那叫本能；把脾气压回去，才叫本事！

▲人生是什么，是 自己和生活友好的沟通，和这个时代温暖的融合，和别人真诚的合作，和自己内心真正的表里如一，真挚磨合。

▲没有白费的努力，也没有碰巧的成功。只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

▲人，无论在任何情况下，都要使自己有一个好的心态，只做出最好的自己，不去与别人盲目攀比，不太去追求人生的完整，更不去埋怨和抱怨。人有好的心态，才能有好的心情。人每天都要尽力让自己以美好的心情，去尽情享受好真正属于自己的每一天，并尽心迎接好明天的自己。

▲成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。

▲成年人选择世界，勇敢的少年选择爱。爱能做到的还有很多，比如在这本来就疯狂的世界拥抱你。

▲我们从遥远的地方来，到遥远的地方去。

▲我们是地球上的朝拜者和陌生人。——史铁生

▲我们是青年，不是畸人，不是愚人，应当给自己把幸福争过来。——巴金

▲只有用水将心上的雾气淘洗干净，荣光才会照亮最初的梦想。

——马尔克斯《百年孤独》

▲如果有人这么问你，为什么还要写纸书，为什么不还去写信，为什么还要不远万里去见一个人。你告诉他，因为你偏要在这薄情世界里深情地活。

▲生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。——路遥

▲所有你们不相信的事情我都要——地去一遍，亲自体验一下，即使前路充满艰难险阻，也无



中共山西大学委员会主管
山西大学校报编辑部出版

网址：http://news.sxu.edu.cn/mtsd/szbz/index.htm E-mail：xiaobao@sxu.edu.cn

校党委理论学习中心组举行集体学习



本报讯 12 月 23 日，校党委理论学习中心组举行集体学习，专题学习中央经济工作会议精神。校党委书记王仰麟主持学习并讲话，校党委副书记、校长黄桂田作重点发言。

会议指出，2020 年中央经济工作会议是党的十九届五中全会之后中央召开的一次重要会议，对于我们推动“十四五”开好局、开启全面建设社会主义现代化国家新征程，以优异成绩迎接建党 100 周年，具有重大而深远的意义。习近平总书记在会上发表的重要讲话，总结了今年经济工作取得的成绩，阐述了我们在严峻挑战下做好经济工作的五个方面规律性认识，综合研判了国内外经济形势，明确提出了明年经济工作的总体要求、政策取向和重点任务，为我们扎实做好新发展阶段的经济工作提供了根本遵循和行动指南。

会议指出，我们要认真学习、深刻领会中央经济工作会议精神，抓好贯彻落实。要用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。学校各级干部要善于用政治眼光观察和分析问题，注重提高专业化能力，努力成为贯彻新发展理念、构建新发展格局的行家里手。会议指出，我们要将会议精神落实到学校改革发展实践中，完成好收官、开局

本报讯 12 月 23 日，校党委书记王仰麟与山西大地环境投资控股有限公司党委书记、董事长屈忠让一行座谈，双方就共建学院和实验室、引进人才等相关事宜达成共识。大地控股专职党委副书记、副董事长张宏伟，副总工程师王瑾，我校副校长程芳琴、马杰参加座谈。程芳琴主持座谈会。

屈忠让指出，与山西大学进行深度合作，是公司落实省委、省政府相关决策部署，在重大改革攻坚、重点项目实施、重点产业培育、重点市场拓展等方面进行国企国资改革的具体举措。希望双方相关领域合作尽快落地，进一步拓展合作领域，提升合作质量，创新合作模式，探索产教融合高质量发展新模式，共同携手助力全省生态文明建设 and 转型发展大局。

王仰麟表示，山西大学与大地控股有着良好的合作基础，大地控股作为一家国有大型专业化生态综合治理企业，与学校共建大地环境学院、黄河实验室等有关工作，是校企合作、以精准举措落实省委“四为四高两同步”总体思路和要求的具体实践，也必将为山西高质量发展、黄河流域生态文明建设提供强劲支撑。希望双方持续深化交流合作，学校将以最大的诚意、最大的努力做好相关工作，促进高效合作。

大地控股综合办、发展规划部，我校学科建设与发展规划办、人力资源部、教务处、科技处、研究生院、国内合作与交流处、资产经营公司、环资学院等单位有关负责人参加会议，双方就具体事宜进行探讨交流。（郝华）

我校与山西大地环境投资控股有限公司合作交流座谈

山西大学报

SHANXI DAXUE BAO

国内统一刊号
CN 14-0801/(G)

总第 1363 期
本期 4 版

2020 年 12 月 25 日

社长 李富明

总编辑 郎永杰

责任编辑 刘 斌

·山西省一级报纸·

副省长吴伟来校检查 2021 年研究生考试准备工作

本报讯 我校是 2021 年全国硕士研究生招生考试山西大学报考点两个考点之一，12 月 25 日，副省长吴伟来校检查 12 月 26 日开始的研究生招生考试准备情况，并看望慰问考务工作人员。省政府、省教育厅有关同志及校领导王仰麟、张天才、孙岩陪同调研。

吴伟实地察看了我校保密室、监控室等关键场所布置，并认真了解考务准备情况。他强调，2021 年全国硕士研究生招生考试是常态化疫情防控下的又一次大考，要高度重视，按照“精准、周到、细致”的原则，进一步抓好考试组织工作，全力确保考试平稳顺利。要认真落实疫情防控各项要求，统筹增设必要的隔离考场，加强人员防护，做好考场消杀；要严肃考试纪律，严厉打击各种考试舞弊行为，筑牢考试安全防线；要做好考生服务工作，针对冬季气候特点，适当提前考生入场时间，营造温馨的考试环境。

校党委书记王仰麟表示，在今年疫情防控的特殊形势下，学校定会慎之又慎、细之又细、严之又严地做好各项工作，将疫情防控措施和考试安全下的又一次大考，要高度重视，按照“精准、周到、细致”的原则，进一步抓好考试组织工作，全力确保考试平稳顺利。（郝华）

不朽的歌声 永恒的追求——纪念邓映易先生百年诞辰音乐会举行

本报讯 今年是中国著名歌曲译配大师、音乐教育家、女高音歌唱家邓映易先生诞辰一百周年。为深切缅怀先生崇高的艺德风范，纪念她为教育和音乐事业做出的贡献，弘扬她在译配事业中敢为人先、开拓创新的科学精神，12 月 18 日，由山西大学、山西省文联主办，山西省音乐家协会、我校音乐学院承办的“邓映易先生百年诞辰纪念音乐会”在我校音乐厅举行。这是继 1997 年、2005 年以来，我校为邓映易先生举办的又一场专场音乐会。

钢琴伴奏响起，《红河谷》《老人河》《桑塔·露其娅》《桃花红杏花白》《小夜曲》《菩提树》等一首首动人的歌曲流淌，或如皎洁的明月般清纯，或如深沉的大海般波涛汹涌，优美的旋律拨动心弦，如诗如歌的歌词字字珠玑，人们为邓映易先生留下的丰富的音乐文化精品所感动。在“叮叮当，叮叮当，铃儿响叮当”的欢快歌声中，交响乐团和合唱团上场，《你们可知道》（下转二版）

浙江大学党委书记任少波一行莅校交流

本报讯 12 月 21 日上午，浙江大学党委书记任少波、副校长黄先海一行莅校调研，校长黄桂田代表学校表示欢迎，并在光电研究所二层会议室进行了座谈交流。副校长程芳琴主持座谈会。

黄桂田对近两年学校的主要工作进行了介绍。他指出，浙江大学作为山西大学“1+3”点对点帮扶高校，近年来已经形成“走亲戚”机制，在学校重点学科建设指导、青年教师培养等方面浙大给予了很大帮助。今后希望能在量子研发计划、煤炭清洁利用、文化旅游等方面深度合作，加强学科和科研平台建设，共同发展，实现共赢。

任少波对山西大学近年来勇于改革发展取得的成绩表示肯定。他表示，浙江大学与山西大学开展点队合作以来，进行了点对点的学科对接，希望两校在原有基础上加强合作交流，一是高度重视，在部省合建支持中西部高校争创“双一流”的机遇下，立足高质量发展，浙大积极参与按总体规划做好工作。二是工作落到实处，双方合作坚持项目为王，谋划切实可行的具体项目。三是互相帮助、加强交流，寻找共同的“兴趣点”“合作点”，相互发力，实现互惠互利，推动共同发展。四是共同服务山西转型发展。（张靖夷）

学校召开第五十六次学生代表大会暨第二十七次研究生代表大会

本报讯 12月19日，山西大学第五十六次学生代表大会暨第二十七次研究生代表大会在学校会议中心博雅报告厅召开。校党委副书记李富明、山西省学生联合会驻会执行主席郭轩甫出席会议并讲话。共青团山西省委学校部部长吴鹏，校学工部、研工部、团委负责同志，省内兄弟高校学生会（研究生会）代表，各学院团委书记、全体学生代表共360余人参加会议。全国学联第二十七届主席团单位清华大学学生会、北京大学学生会等省内外兄弟高校发来贺信。

大会在嘹亮的国歌声中拉开帷幕。开幕式上，李富明代表校党委向本次大会的顺利召开表示热烈祝贺，并向长期支持学校学生会事业的上级组织、各兄弟高校表示由衷感谢。他指出，一年来，我校各级学生组织在学校党委的坚强领导和学校团委的悉心指导下，坚持以深化改革为动力、以服务同学为宗旨，在思想引领、学风建设、创新创业、志愿服务、社会实践、校园文化等方面，特别是在疫情防控中，开展了大量卓有成效的工作。他强调，当前中华民族伟大复兴进入关键阶段，全面建设社会主义

综合新闻

编辑 祁华

理论物理研究所在凤凰座SX型星的研究中取得进展

本报讯 凤凰座SX型脉动变星是一类星族II（贫金属）的大振幅盾牌座delta型脉动变星，其一般表现出一到两个独立的径向脉动模式，并且大多数已证认的此类变星均位于球状星团之中。因此，其形成机制和演化历史一直是本领域的一个谜团。

最近，理论物理研究所青年教师牛家树及其合作者通过对一颗凤凰座SX型脉动变星——DY Pegasi的研究，揭示了此类脉动变星的一种可能的形成机制和演化历史。首先，他们利用美国变星观测者协会（AAVSO）的测光数据确认了DY Pegasi的三个独立的脉动模式（其中一个属首次确认），并且对这三个脉动模式进行了模式证认：前两个模式分别属于基模和一阶泛音模式，而第三个属于（ $l=1, n=1$ ）的非径向脉动模式；其次，他们利用了历史上累积跨度为60多年的光极大时表，对基模的周期变化率进行了研究，结果表明：DY Pegasi有一颗轨道周期长达42年的伴星；最后，通过恒星演化模型的计算和其他观测数据的对照，他们得到DY Pegasi的伴星可能是一颗白矮星，其早先演化抛射的物质在DY Pegasi周围形成了尘埃盘，而此时DY Pegasi正在从周围的尘埃盘中吸积物质。

该工作不仅揭示了DY Pegasi奇异的基模周期变化率背后的形成机制，而且回溯了其演化历史，为凤凰座SX型脉动变星的研究提供了一个范例。

这项工作的相关研究内容已以论文的形式发表在《国际天文学顶级期刊》上，题目为：DY Pegasi: An SX Phenocis Star in a Binary System with an Evolved Companion。该项研究得到山西省高等学校科技创新项目，山西省应用基础研究计划和国家自然科学基金的支持。

（理论物理研究所）

暖心帮扶 完胜脱贫——山西大学帮扶静乐县脱贫攻坚工作纪实

本报讯 庚子寒日，冬雪初晴。原本宁静而和谐的贫困山村，驶来了大巴车。村委會旁，闲聊的贫困户们聚在一起，七嘴八舌地说着，“这是哪的人啊？”车门开了，下来了一群面熟的城里人。“山西大学的人来了，快点来看看”贫困户们都急匆匆地走上了，村里一下热闹起来了。

“快过年了，我受学校党委嘱托，来看看大家，给大家带点过年的大米、白面、胡麻油等慰问品。顺便看看我们的工作队员们”。山西大学副校长卢宇鸿带着70余名结对帮扶干部来到静乐县丰润镇西里上村和庆鲁村开展“新年慰问送温暖，入户帮扶鼓干劲”的年终慰问活动。“你们来了，进家哇，外面冷得”。庆鲁村党支部书记王良海紧紧握着卢校长的手，拉着往村委会走去。零下11度的静乐县，寒风凛冽，路两旁积雪成冰，却挡不住山西大学结对帮扶责任人进村入户帮扶的脚步。重逢

（上接一版）《苏尔维格之歌》《哈巴涅拉舞曲》让他们再次领略了一代译配大师在译变中富有歌唱性和诗意的再创作。邓映易先生的学生、大连理工大学赵岩教授专程回到母校主持晚会，他深情演唱《老师，我总想起你》，让台下很多人潸然泪下。

“欢乐女神，圣洁美丽，灿烂光芒照大地。我们心中充满热情来你的殿堂里……”这首传唱半个多世纪的贝多芬第九交响乐第四乐章由邓映易在1957年译配，曾作为建国十周年的献礼节目在北京人民大会堂首次隆重亮相，并在1998年第十八届冬奥会开幕式上合唱。熟悉的旋律再次在山西大学响起，把音乐会推向高潮，伴随着华美的乐章，吟唱着光明的诗句，音乐与灵魂相互交融下，我们看到她披着欢乐的羽衣霓裳从遥远的音乐之邦带来了灿烂的光芒。“怎能忘记旧日朋友，心中能不怀念，旧日朋友怎能相忘，友谊地久天长。”在大师译配的深情诗句中，音乐会落下帷幕。我们乘着歌声的翅膀自由飞翔，再次感受到邓映易先生艺术造诣的深厚、意志的坚强、行为的高洁、生命的价值，我们用不朽的歌声歌颂不朽的生命。

邓映易先生的学生、太原师范学院音乐

完胜脱贫

——山西大学帮扶静乐县脱贫攻坚工作纪实

的喜悅笑容，亲人间的问候关怀，温暖着贫困户们的心。结对帮扶责任人纷纷主动对接帮扶的贫困群众，拎着米、面、油，三俩一伙，四五一群，向着贫困群众家里走去。在家中，帮扶人详细了解群众对帮扶工作的成效和满意度，确保精准帮扶落到实处，取得实效。

7年来，我校通过教育扶贫、消费扶贫、产业扶贫、精神扶贫等相结合，派驻一批批扶贫干部工作在前线，如期完成了中央、省委部署的脱贫攻坚目标任务，庆鲁村和西里上村贫困人口也全部脱贫。这里的贫困群众“两不愁”质量水平明显提升，“三保障”突出问题总体解决，村民的生活越来越有模样。

苦磨不再，新程已启。脱贫摘帽并不等于脱贫攻坚画上了句号，我校将严格落实“四个不摘”要求，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，实现脱贫攻坚与乡村振兴的有效衔接和平稳过渡，不获全胜，决不收兵。（王阿伦）

系张鹿鹿教授深情演唱《菩提树》，他说：“邓先生之前在中央歌舞团工作，人脉较广，那时山西大部分的音乐学子想出去学习，都是由邓先生推荐的，是邓先生打开了山西音乐学界的大门，为山西音乐文化发展做出贡献。”国家一级声乐歌唱家、邓映易先生女儿邓欣欣观看音乐会后非常激动，“真心感谢大师，在疫情防控的特殊情况下，克服困难举办了这场具有纪念意义的音乐会，感谢山西大学和社会各界的厚爱，我的母亲会听到的！”

邓映易的一生是唱歌、教歌、译歌的一生，她率先将德奥艺术歌曲译配成中文版，开古诗词文学融入歌曲译配之先河，同时致力于把中国的民族音乐文化以外文译配的方式传播，山西大型歌舞剧《黄河儿女情》《黄河一方土》经她译配将山西歌舞的艺术精品介绍给世界；同时她也是新中国第一批中国音乐教育的践行者和推动中国合唱艺术健康发展的贡献者。她一生译配1000多首外国歌曲、200多首中国歌曲。我国许多著名音乐家都曾说过：“我们是唱着邓映易老师译配的歌曲走上音乐之路的”，她译配的《欢乐颂》《友谊地久天长》《铃儿响叮当》等歌曲为大众获得无限的快乐和教益。（祁华）

人生感悟

法阻挡我勇往直前的心。

▲我从没人说过，所以也懒得去寻求别人的理解。人都是顽固不化和自以为是的，相安无事的唯一办法就是欺骗。——王朔

▲人生最大的幸运，莫过于在他的人生中途即在他年富力强时发现自己的人生使命。

▲要永远年轻，永远热情，永远不听话；要大笑，要做梦，要与众不同。人生是一场伟大的冒险。

▲如果我恰好路过你身旁，给了你一些力量，那么也不需要客气。有些人相遇，就是为了告别。

▲年轻的我们心脏都是比较小的。一点苦难放进去，都显得大。长大了的人，心脏就变大了。即使更大的悲伤放进去，也照样可以冷漠的离开、平静的遗忘。所以忍耐吧。有一天我们的心脏会长得比悲伤大。

▲最让人动心的是苦难中的高贵，最让人看出高贵之所以高贵的，也是这种高贵。凭着这种高贵，人们可以在生死存亡的边缘上吟诗作赋，可以用自己的一点温暖去化开别人心头的冰雪，继而，可以用屈辱之身去点燃文明的火种。——余秋雨

▲你一定得认识到自己想往哪个方向发展，然后一定要对准那个方向出发，要马上。你再也浪费不起多一秒的时间了，你浪费不起。

▲克制喜好，改变天性是件极其困难的事情。不过，这并不代表不能做到。

▲既已出港，就要扬帆起航，走到哪里在哪里，不可坐以待毙。

▲如果你半夜醒来发现自己已经好长时间没读书，而且没有任何负罪感的时候，你就必须知道，你已经堕落了。不是说书本本身特了不起，而是读书这个行为意味着你没有完全认同于这个现世和现实，你还有追求，还在奋斗，你还有不满，你还在寻找另一种可能性，另一种生活方式。

▲只要我们感到自己有同情心，我们就会感到自己不是痛苦施加者的共谋。我们的同情宣布我们的清白，同时也宣布我们的无能。

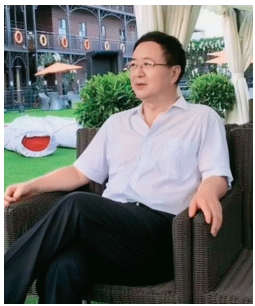
▲只要热爱生命，一切，都在意料之中。

▲走的路越远，越喜欢温柔的人。温柔是内敛的斗志，是包容这世界糟糕的部分，是不抱怨把态度藏在行动里。就这样往前走，我们水到渠成。（毛小可 / 辑）

编辑 张颖

一生心血 三尺讲台 芬芳桃李遍天涯

——记山西大学 2020 年度“师德师风十佳标兵”获得者赵瑞锁



赵瑞锁系山西大学新闻学院教学副院长、教授，研究生导师。发表多篇学术论文，拍摄《中华当代名医》纪录片获 2018 年山西省教学成果一等奖，并在 2020 年入围国家科技进步奖（社科类），其中《神外巨人王忠诚》获得国家二等奖。

1984 年 7 月，赵瑞锁从山东大学中文系毕业后来到山西大学中文系任教，21 岁的年龄，风华正茂。

三六九一弹指，蓦然回首惊时节。从大学语文到影视文学再到新闻传播，不变的身影变换着多彩的旋律。从主楼到大学楼的专道走廊，候鸟般的学生走了又来、来了又走。传道授业解惑的生涯，早将他的青丝染成白发。

身正之范

大学之道，首在明德。德业之传，贵在身教。古人所谓身正为范，其义正在于斯。

某年，文学院为新闻专业硕士生聘请了一批业界导师，其中包括山西晚报社长尹长虹。学校所给的代课费微不足道，但尹长虹说：“不给钱都行，贴钱也乐意，当年我的老师就是这样做的。”尹长虹是中文系八四级学生，当年的班主任就是刚走出大学校门的赵瑞锁。学生时期的尹长虹喜欢拉小提琴，而年长几岁的赵瑞锁几乎天天都和学生在一起，有一天，他发现尹长虹居然在用笛箫练琴，原因是买不到五线谱。次日，恰巧“路过”的赵瑞锁给他带来了一本五线谱。这本价值不足一

元的五线谱，尹长虹从记者到总编再到社长，整整保存了三十多年。

在他看来，这是大学时代最珍贵的记忆，也是母校对他最深切的教诲。

八四级学生李伦说，有一段时间，赵瑞锁每周日外出兼课，八块钱的代课费当时就能拿到，而每次老师讲课时总有三两个同学“随行”，讲完课找个小饭馆给我们“改善生活”。“要说我们那时也够不懂事的，老师家在农村，当时还没有成家，肩上的担子真是不轻，但每次都会请我们吃过油肉，他自己要二两酒，就一盘花生米，笑呵呵地看着一帮傻小子狼吞虎咽。现在想来，大学时代最美好的回忆似乎都喜欢赵老师有关。”

上世纪八九十年代，生活上有困难的学生为数不少，作为班主任的赵瑞锁，要么想办法为学生争取勤工助学的机会，要么介绍学生外出实践，为他们争取报酬，逢年过节，经常组织不回家的同学一起聚餐，这样的温暖，很多学生至今记忆犹新。八九级学生乔傲龙说：“上大学后的第一个中秋节，同宿舍的四位同学应邀到赵老师家作客，老师家的书桌，就是教师宿舍的一个单间，下饭菜除了师母精心准备的一桌美味，还有老师的诗词曲赋和古今中外。”“当时赵老师既不是班主任，也不是我们的任课教师，但从那时到现在三十多年了，赵老师始终是那八九级同学最喜欢的老师、最敬重的兄长。”乔傲龙说，毕业多年后他返回母校读硕，赵瑞锁是他的导师，再后来，他换专业读博，赵瑞锁又为他介绍导师，现在，无论是在自己的学校带课还是在母校兼课，赵瑞锁都是他的楷模。一日为师，终生为父，他以自己的言传身教，影响了文学院一批又一批学子。

在一次课堂上，他发现一名女生不停地打瞌睡，与平时状态明显不同。下课后，赵瑞锁留下她了解情况，经仔细询问，得知她近期身体易疲倦、烦躁，遂建议去医院检查。检查结果为急性肾

炎，医生说幸亏及时就医，否则就会拖成慢性肾炎，无法根治了。

曾有一名研究生父亲患病，巨大的家庭压力导致精神抑郁，严重影响学业，赵瑞锁知道后一边安慰开导，一边在自己的朋友圈广泛呼吁，为该学生家庭筹集救治资金。有校友看到后捐助一万元，赵瑞锁本人也捐款两千，为困难中的学生带来继续生活、学习的希望和勇气。

大学之大，非大楼之大，有老师的地方才是学校，有师生之情，学校才能谓之是母校。三十多年来，从赵瑞锁“墙之下”走出的历届毕业生，在不同岗位上努力工作、积极进取，大多数都成了所在部门或行业的中坚力量，为国家建设和社会进步作出贡献。现在，这些曾经风华正茂的学子都已进入了不惑之年，但心中的母校情结却始终没有改变，2019 年 10 月，84 级新闻班学生孟新利借校庆之机，向新闻学院捐赠了 150 万元助学基金，表达了对母校、对老师的感念之情。而联结他们与母校的纽带正是陈酿一般历久弥深的师生情谊，三十多年来，从单身宿舍到富家小区，赵瑞锁的家时时都有前来采访的学生，无论来自通都大邑还是山区小县，无论一时豪杰还是平凡的劳动者，都把他的点拨视为他们思想和精神的加油站，而分担学生的苦乐忧愁、分享学生的成功喜悦，则是赵瑞锁生活的重要组成部分。

“我的失眠症有时会比较严重，对症状治疗的最好措施就是学生，我很享受和他们在一起的时光。在我看来，对学生走出校门之后的跟踪关注应该成为大学教育‘售后服务’的核心。”赵瑞锁的言谈向来风趣幽默而富于智慧，师者魅力，此其一端。

学高之师

“如果有可能，我仍然愿意站在大学语文的讲堂上！”赵瑞锁当年是山东大学中文系的优秀学生，在校时曾被学校推荐到山东军区文艺创作组参与军旅题材报告文学的创作，

发挥音视频微文在网络育人中的积极作用

段霖瑶

习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上明确指出：“要运用新媒体技术使工作活起来，推动思想政治工作传统优势同信息技术高度融合，增强时代感和吸引力。”思想政治工作是学校各项工作的生命线。高校思政工作必须适应新形势网络环境和媒介手段，利用新媒体平台和工具，创新思政工作方式方法，不断提高学生思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养。

作为新媒体，微信公众号是当代大学生使用最广泛的媒介，是新时期高校思政政治工作和意识形态工作一个的重要工作平台。“山西大学研究生”微信公众号，致力于构建多元的思政教育内容与形式，把思政政治工作做在日常，做到个人。公众号推出音视频微文“研语”和“研语悦读”品牌栏目，截至 2020 年 11 月底，累计发布“研语”音频 50 期，“研语悦读”视频 36 期，总阅读量达到了 12 万余次，吸引了众多研究生参与到音视频微文的制

作与互动中，不断提升思政教育实效。

一是促进研究生定期阅读习惯的养成。教育就是培养习惯。“研语”和“研语悦读”音视频微文质量不断提高，让研究生亲身参与录制音频和视频，培养了定期阅读的习惯。“研语”音频微文已推送 8 篇有关阅读的题目。“研语悦读”视频涉猎广泛，满足不同研究生的阅读兴趣，从古今中外的名家名篇到当代的励志读

物，给予研究生多样阅读选择。学生可通过每期微文选择自己喜爱的书目，形成每周阅读的良好习惯。

二是助力打赢高校疫情防控阻击战。教育部思政政治工作司在 2020 年工作要点中指出：“坚决打赢高校疫情防控阻击战，因势利导做好高校党建和思政政治工作，确保高校政治安全、师生平安、校园稳定、运转有序。”这是所高校党建和思政政治工作的一次重大考验。根据平台的统计数据显示，在今年上半年抗击“疫情”关键时期，《合力战疫，同你在一起》《90 后，行》《君可忆今昔，千里念归期》3 篇音频类微文的阅读量占到了总体阅读量的 59%，后台留言互动、点赞转发量较高，证明音视频微文对学生具有较大吸引力，对教育引导研究生参与和配合疫情防控工作发挥了积极作用。

三是探索网络思政政治工作“三微”新模式。创新沟通机制，实现“微交流”，“研语”“研语悦读”等音视频微文栏目，长期面向全校研究生招聘主播录制音视频，将单一的文字微文转变为语音、视频、文字三种形式结合的微文，内容涵括时政热点、学习生活、书目推荐等，通过留言评论、微信“看一看”的方式实现“微交流”，扩大研究生的参与度，增强亲和力和互动性。同时，通过微信后台的用户分析、内容分析、菜单分析、消息分析，借助大数据精准捕捉研究生

的舆情动向，发挥微信平台的舆论导向作用，提高了思政工作的针对性。结合媒体渠道，拓展“微阵地”，制作音视频栏目，给研究生提供了展示自己动听声音和美好形象的平台，提升了研究生的学术文化修养和思想品德修养，将思政政治教育内容以潜移默化、生动有趣的形式在公众号上呈现，形成网络思政的“微阵地”。整合优质资源，实现“微合力”，通过典型人物的生动故事，赞颂抗击疫情、脱贫攻坚中涌现出来的时代青年，弘扬主旋律传递正能量，高价值观引导于栏目内容中，实现宣传主流意识形态的“微合力”。

四是深化新时代研究生思政政治工作改革创新。传统思政政治工作的开展在时间和空间上具有一定的局限性。新媒体背景下，在微信公众号推出音视频微文栏目，提高了研究生学习的主动性，增强了研究

“山大思政”栏目征稿启事

为深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，落实立德树人根本任务，探索新时代思政政治工作新方法新途径，着力培养担当民族复兴大任的时代新人，本报特开辟“山大思政”专栏，分享广大教职员工在全方位全过程推进课程、科研、实践、文化、网络、心理、管理、服务、资助、组织等“十大育人”的工作中形成的好做法、好经验，营造良好舆论氛围，推动学校思政工作迈上新台阶。

现诚邀广大教职员工征稿，要求观点明确、逻辑清晰，字数为 2000 字以内。来稿请注明作者、单位、联系电话，所投稿件必须是本人原创，因稿件著作权引发的纠纷，由作者自行承担。

投稿邮箱：sdsz@sxu.edu.cn 联系人：薛鹏 电话：7010044

但毕业后分配到山西大学后，却在相当长时间内从事着大学语文教学。在许多人眼中，相对于本院系的专业教学和研究，大学语文之类的公共课既难出成果、也不利于自身科研水平的提升，在此没人过多精力投入，大学语文则是教师的使命，因为人皆不屑、吾独不厌，非独不厌，且能深耕细研、因材施教，把一本大学语文演绎得如花红柳绿，令无数学子如痴如醉。及至后来创办影视文学专业、开拓新闻传播领域，“转业”之后的赵瑞锁依然认定大学语文是自己的第一专业，也是此生从事过的最重要的专业。

八八级法律系选修班有一位同学，当时是大原新里大厦的总经理，听过一节赵瑞锁的大学语文后，便带家人一起来听课，他说赵老师的语文把先秦到民国的人文哲熔于一炉，简直就是一部中国文化史。生物系学生在期末时委托班干部给赵瑞锁送来了感谢信。学生以这样的方式对老师的精彩讲授集体表示感谢，这样的方式在大学校园里并不多见，而在当年的山大校园，赵瑞锁的大学语文甚至成了不同院系学生互相攀比的资本。经济系学生安谊，说他当年参加山西省青年演讲大赛，就是因为受到赵老师课堂讲授的影响，所以选择了台儿庄战役作为主题，并一举夺得桂冠。

赵瑞锁大学语文的影响甚至持续到学生毕业多年之后。上世纪九十年代，八九级学生杨改桃作为山西日报记者到临汾采访某单位时，因为对新闻事实的理解有歧义与采访对象之间发生误会。之后的沟通中，对方听说杨改桃是中文系毕业的，而且是赵瑞锁的学生，马上和他热聊了起来。原来他也是山大校友，在法律系就学时听过赵老师的大学语文，一场误会就这样因为当年的一门公共课而烟消云散。

如果说高校教育的基本原则是以学生为本的话，那么一名教师的成功与否，学生的口碑应该是真正的试金石。

致知力行

知行合一始终是赵瑞锁不变的教育理念。（下转四版）

（下转四版）

编者按：为深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，落实立德树人根本任务，探索新时代思政政治工作新方法新途径，着力培养担当民族复兴大任的时代新人，从本期开始，本报特开辟“山大思政”专栏，选登广大教职员工开展思政政治工作的好做法、好经验，营造良好舆论氛围，推动学校思政工作迈上新的台阶。

生参与思政教育的互动性，扩大了思政教育的覆盖面，提升了师生对思政教育的关注度，拓宽了思政教育的影响力。实践证明，借助音视频微文对网络思政教育进行“三微”新模式探索，对于深化新时代研究生思政工作改革创新，引导研究生积极弘扬主旋律，传播正能量，引领社会网络新风尚将产生积极作用。

立德树
人好老
师

山大思
政